

山形南部・上山 地域みっちゃく生活情報誌®

さふら

南版

8

vol 10 | 2015

山形南部・上山エリア 総発行部数
73,000部

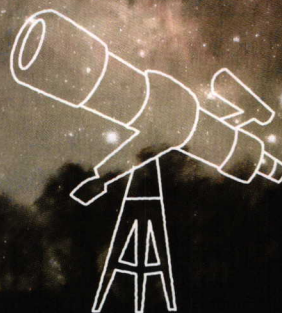
スタッフによる 無料各戸配布
70,395部

無料設置 2,605部
(平成27年7月14日現在)

巻頭
特集

星のソムリエ®といっしょに 宇宙散歩はいかが？

【やまがた天文台】



〈ブライダル企画〉幸せなお二人に贈る大切な結婚準備のための1ページ♪

Safura Bridal ~さふらブライダル~

〈幼稚園・認定こども園・保育園〉

入園ガイド

〈グルメ企画〉夏だ! BBQだ! お祭りだ! とりあえず乾杯!

〈地元で働こう!〉 jobTanQ POSTING



◎巻頭特集

02 星のソムリエ®といっしょに宇宙散歩はいかが?
【やまがた天文台】

幸せなお二人に贈る大切な結婚準備のための1ページ♪

06 Safura Bridal ~さふらブライダル~

夏だ! BBQだ! お祭りだ!

10 とりあえず乾杯!

幼稚園・認定こども園・保育園

16 入園ガイド

トレンド情報はココでチェック

01 Trend News

あなたのカラダのメンテナンス

08 ビューティーガイド

今日はどこへ誰と?

11 グルメガイド

始めようと思った時がチャンス!

11 スクールガイド

さふら南版が楽しい生活を応援します
エリアインフォメーション

12 エリアインフォメーション

かわいいキッズが大集合

14 Kiss Kiss Kids

休日の予定はココでチェック

17 今月のお出かけ情報

読者で作る読者のページ

18 読者ひろば

当たって嬉しい♪

20 読者プレゼント

地元&近郊のお仕事探し!

21 jobTanQ POSTING

「さふら南版」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

3周年 洋風食堂Bal-Bal



お洒落な店内で楽しむ多国籍洋食
家族や友人と一緒に

023-687-0530
山形市桜木東3-8-5
昼/11:30~14:00
夜/18:00~21:00(LO.20:30)
月・日曜夜 有(8台)
詳しくはP10をチェック!

8/8 hair lounge noble(ヘア・ラウンジ・ノブル)



8/8(土)髪質改善から始める
クリニック型サロンオープン

023-673-9895
山形市七日町5-13-18
9:00~20:00
※9:00~11:00/18:00~20:00は完全予約制
hairlounge.noble.wix.com/index

NEW 酒蓋屋けん



全国から厳選した日本酒が飲める
こだわりの店が七日町にオープン

023-673-0889
山形市七日町3-39 大黒ビル2F
16:00~24:00(日~木)
15:00~翌2:00(金・土)
無 無(※向かいにパーキング有)
詳しくはP10をチェック

7周年 ヒルズサンピア山形(中桜田温泉)



7周年記念!「10,000円」
1泊3食付平日限定感謝プラン♪

023-631-1555
山形市蔵王 飯田637
不定休
(年に2~3日整備のため休業有)
hills-sunpia.jp
「ヒルズサンピア」で検索

あなたのカーライフを
まるごと応援!

きらやかマイカーローン

[リトライ付] 融資額最高 500万円までOK! 最長 10年までOK! 平成28年4月30日(土)まで

キャンペーン金利 変動金利型 年2.2%



年1.80%

右記のいずれかに該当する場合、最大0.40%引き下げさせていただきます。

条件

①

+

条件

②

+

条件

③

●当行の住宅ローン(有担保)をご利用中のお客様 ●きらやかカード(株)のUCカード・JCBカード会員のお客様(同時お申し込み可) ●当行に給与振込をされているお客様(同時ご指定可) ※複数の項目が該当しても、金利は同じになります。

インターネット・電話から仮審査お申し込みいただいた場合
※正式にお申し込みいただく際は当行窓口にご来店いただきます。

●「きらやかカードローン」(きらやかカード借保証)を同時にお申し込みの方
●現在「きらやかカードローン」(きらやかカード借保証)をお持ちの方
※別途審査が必要となります。

いずれかに該当する場合、
0.2%引き下げ

いずれかに該当する場合、
0.1%引き下げ

いずれかに該当する場合、
0.1%引き下げ

■お電話・インターネットなどで簡単に仮審査お申し込みいただけます! 電話・インターネット・FAX・郵送でのお申し込みは仮審査申込となります。正式申込契約は窓口にご来店いただきます。

お電話 0120-220-735
受付時間/平日:午前9時~午後7時

きらやか銀行 検索
きらやかローンのご案内から
おすみください。 スマートフォンはこちら

FAX 仮審査申込書に必要事項をご記入の上、FAXしてください。
郵送 専用パンフレットの申込書にご記入の上、切手を貼らずに郵送してください。

●ご融資金額/10万円以上500万円以内(1万円単位) ●ご利用いただける方/申込時20歳以上65歳以下のお客様。原則、前年の税込み年収150万円以上のお客様。勤務先又は居住地が取扱店の営業区域内にあるお客様。・勤続年数1年以上の給与所得のお客様。または3年以上同一事業を営む自営業のお客様。保証会社の保証が得られるお客様。 ●ご融資期間/10年以内(1ヶ月単位) ●お借入金利/変動金利型 ※お借入金利は、お申込み時ではなく実際に借入された日付の金利が適用されますので、場合によってはお申込み時の金利と異なる場合がございます。 ●返済方法/毎月元金均等返済 ※融資金額の50%以内の6ヶ月毎増額返済可能。 ●担保・保証人/原則不要、お借入条件によっては、連帯保証人を1名以上お願いする場合がございます。 ●ご利用用途/①自動車購入資金(業務用を除く新車、中古車、バイク、モーターボート、スノーモービル等を含む)自動車購入時の付帯設備(ナビゲーション、カーステレオ等)、自動車購入時の関連保険料、税金等 ②車検費用・免許取得費用・修理費用 ③車両代金の借換資金 ●手数料・その他/①用紙代540円、及び印紙代実費。 ②お客様がご用意いただく書類・ご本人確認資料[運転免許証、または健康保険証の写し]・自動車購入申込書・自動車購入注文書・見積書等 ③所得確認資料[給与所得の方:直近の源泉徴収票/自営業の方:所得額記載の納税証明書、または確定申告書の写し] ④ご融資金は、ご本人の口座に入金させていただきます。入金後は口座からお支払先にお振込みいただきます(振込手数料は別途ご負担いただきます)。 ●審査の結果によっては、ご利用および借入入れのご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ●詳しい商品内容、お借入条件、金利などは、最寄のきらやか銀行本店までお問い合わせください。 ●返済額については店頭で試算致します。また、ホームページでも試算できます。 ●きらやかマイカーローンは、リトライサービスの対象商品となっておりますが、リトライ商品の「きらやか目的ローン」はキャンペーン対象外となります。

平成27年6月22日現在

くわしくはお近くの
(きらやか銀行)窓口
またはフリーダイヤル
までお気軽に!

0120-32-4415
(受付時間 平日9:00~17:00)

じもと
HOLDINGS

きらやか銀行

巻頭特集

星のソムリエ[®]といっしょに 宇宙散歩はいかが？

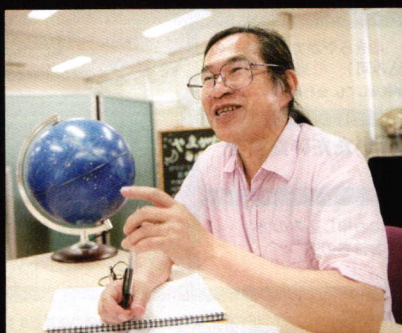
【やまがた天文台】

満天の星が輝く夜空のロマン——その案内人が「星のソムリエ」です。
宇宙の神秘に思いをはせながら、あなたも星空を見上げてみませんか！

取材／渡辺和志 デザイン／星川忠平 撮影／奥山茂俊 文／たなかゆうこ

天体写真撮影／NPO法人「小さな天文学者の会関東支部」田原聖明

星空や宇宙の楽しみ方 教えてくれる「星のソムリエ[®]」



山形大学理学部物理学教授・
NPO法人「小さな天文学者の会」理事長 柴田晋平さん

山形発「星のソムリエ[®]」
全国に広まり3000人

—2003年に「やまがた天文台」
ができたそうですね。

柴田 当時、山形市内には宇宙に関
する施設がなかったんですが、理学部
の建物を改築する際、屋上に「やまが
た天文台」ができました。山形大学と

〈さくら編集室〉 市民にも一般公開
されている山形大学の「やまがた天
文台」ではじまり、いまでは全国に広
まった「星のソムリエ[®]」（星空案内
人）の資格認定制度。その生みの親
といえる山形大学理学部・柴田晋平
教授にお話をお聞きました。



山形大学小白川キャンパスにある「やまがた天文台」

NPO法人「小さな天文学者の会」が
連携して運営しています。

—「星のソムリエ[®]」は全国初とか。

柴田 天文台で星空や宇宙の楽しみ
方を教えてくれる人がいれば、星のこ
とを知らない人にも興味を持つても
らえるのでは……と思ったんですね。

それで、「やさしい宇宙講座」を開い
て、星空を案内する「星のソムリエ[®]」
の認定制度を創設しました。

これが口コミで広まって、現在は全
国25ヶ所で導入されて、3000人を
超えるソムリエがいます。

—「やまがた天文台」の一般公開は？

柴田 毎週土曜の夜です。天候にか
かわりなく開いていて、望遠鏡で星を
観察したり、「星のソムリエ[®]」が楽し
くガイドしてくれますよ。



天の川と夏の三大角
七夕伝説で有名な「天の川」は、よく星が見える場所で夏の南の空から東の空に向かって弧を描くように、綿雲のように見ることができる。「夏の三大角」は、こと座の1等星ベガ(おりひめ星)・わし座の1等星アルタイル(ひこ星)・はくちょう座の1等星デネブを結んでできる三角形のことで、夏の星座探しの目印となっている。

お互いに喜び幸せになれる 「ハッピー2乗」が醍醐味

〈さくら編集室〉「星のソムリエ®」
としてガイドを務める川井榮助さん、
後藤辰希さんにお話を伺いました。

「やまがた天文台」で 毎週土曜の夜に星空案内

「星のソムリエ®」になろうと思っ
たきっかけは何ですか。

川井 私はとても星空のきれいな所
に住んでいて、小さい時から星空を眺
めてきました。興味を持ちはじめた
星座の名前を覚えるようになって、
どんどん星が好きになったんですね。

それで、定年退職後の楽しみ、趣味
の一つとして、「星のソムリエ®」という
名前にひかれて資格を取りました。
もう8年になります。

源流の森で「森の案内人」をしてい
るので、一泊二日の森林の学校の時に
星は森、夜は星空を案内できれば…
と思ったのもきっかけになりましたね。

資格を取得するには？

川井 春と秋の年2回開かれる「や
さしい宇宙講座」のいずれか受講し、
準案内人になった後、実技試験を受
け合格すると、星空案内人(星のソム
リエ®)になれるんですよ。

どんな活動をしているのですか。

川井 毎週土曜日、「やまがた天文
台」でのガイドをはじめ、小学校など
への出前教室、蔵王山頂・野草園・悠
創の丘での星空案内、講演会や観望
会などを行っています。



「星のソムリエ®」川井榮助さん



観察ドームで星空の説明をする柴田教授



「子どもの夏休みの自由研究に何か役立てば…」と「やまがた天文台」のガイドツアーに参加した井上さん親子

星空で季節の変化や

宇宙の広さ知り心豊かに

「星のソムリエ®」の魅力は？

柴田 普通は、何か興味のあること

を勉強しても「おもしろかった」で終
わることが多いと思うんですが、「星
のソムリエ®」の場合はもう一歩進ん
で、自分が学んだ星空や宇宙のこと
を人に伝えようと、すごく喜んでもら
える。それがまた自分の喜びになって、

生きがいにつながる。ハッピーが2乗
になるんですね。

「夏の星の楽しみを教えてください。」

柴田 ちょうど今の時期、7月中旬
から8月下旬にかけては、「ペルセウ
ス座流星群」が見られますよ。

「つぶさ」の読者の方に、ひとこと。

柴田 七夕やお月見のように昔から
星空に親しんできた習慣があるんで
すが、いまはそういう機会も少なく
なりました。でも、一度でも天文台に
来た人は、「星や月が出ているか、気

になるようになった」「いつのまにか
上を見ている」と言うんですよ。

ちよつと星空を見上げてみる。星
空を通して季節の移り変わりや宇宙
の広さを知ると、人間の悩みなんで
些細なことに思えてくる。それが星
空の魅力です。「やまがた天文台」が、
こうした宇宙散歩を楽しむきっかけ
になれば…と思っています。

「星のソムリエ®」の活動が、宇宙か
らの豊かさにまでつながるんです
ね。これからも期待しています。

星の名前を覚えることが 興味を深め楽しむコツ

ガイドをする際に心がけていることはありますか。

川井 一般の方は難しい話は望んでいませんので、宇宙への夢やロマンを感じてもらえるような内容、季節に合わせた話題で、小学生にもわかりやすいように説明しています。

親子で参加する方も多いんですが、最後は子どもより親のほうが夢中になったりするんですよ。

事前の準備も大変ですね。

川井 星空は日々変化していきますので、できるだけ毎日星空を眺めて、星空年鑑やインターネットで情報収集して資料をつかって準備します。やはりぶっつけ本番では、うまくいきませんから。



雨の日はプロジェクターを使って、山形から見える星空のプログラム

「星のソムリエ®」になって良かったと思うのは、どんなことですか。

川井 私自身が星空観望を楽しんで、ちよつと知っていることを皆さんにお伝えすることで喜ばれ、笑顔を見せられる。その笑顔を見て、私がまた笑顔になる。毎回、私が幸せをもらっているんですよ。

お互いに喜び幸せになれる「ハッピー2乗」の精神で、これからも自然体でやっていきたいですね。

星空の楽しみ方のアドバイス。

川井 星座探しの目印になる星、たとえば「夏の大三角」を覚えると、そこから、はくちよう座の二重星アルビレオなどが探せます。何か一つでも星の名前を知ると興味が深まって、楽しめると思いますよ。



月の満ち欠けは約29.5日周期で、「新月→上弦→満月→下弦→新月」を繰り返す。月の自転周期は月が地球の周りを回る公転周期と同じため、地球から見る月はずねに同じ面が見えている。表面の黒い部分は「海」と呼ばれ、溶岩が平らに固まった地形。今年の7月は2日と31日に満月が見られる「ブルームーン」で、1ヶ月のうちに2回満月が巡ってくる「ブルームーン」は約3年に一度の珍しい現象。

2015蔵王 サマーナイトクルージング

8/8日～16日・22日・23日

9/19日～23日（限定16日間開催）

◎空中からの幻想的な夜景観賞

◎蔵王地蔵山頂駅からの夜景観賞

◎星のソムリエ®による星空案内・観賞（19:30～20:30予定）

※都合により中止の場合がございます。予めご了承ください。

営業時間／17:00～21:00

往復運賃／おとな 2,600円 こども 1,300円

◆お問合せ／蔵王ロープウェイ TEL.023-694-9518

今年も蔵王の「サマーナイトクルージング」でガイドをされますね。

川井 期間中は「星のソムリエ®」2人が星空案内をします。真つ暗な蔵王山頂で満天の星空を観賞するのは最高で、皆さん感動されますね。

ガイドで紹介するのは 自分自身がおもしろい話題

幅広い年代との交流は
ソムリエならではの体験

後藤さんは山形大学の学生さんですが、いつ資格を取ったのですか。

後藤 去年の6月なので、ちょうど1年になります。

山形大学では学生一人一人にアドバイザー教員が決まっています。私は柴田先生なんです。それで、先生に勧められて「小さな天文学者の会」に入って活動するようになりました。

家に望遠鏡があつて星に関して少し知識があつたのと、資格を取ると望遠鏡が自由に使えるというので、「星のソムリエ®」になろうかなあと。



「星のソムリエ®」・山形大学理学部物理学科3年 後藤辰希さん

ガイドではどんな話を？

後藤 基本的に、自分がおもしろいと思つたことを紹介するようにしています。理学部なので、最近の研究のこととか、「こういうものが発見された」という話が多いですね。

「星のソムリエ®」になって良かったことはありますか。

後藤 幅広い年代の方たちと交流できたり、対外的な活動ができたり、ほかの学生がやれない貴重な体験をしていると感じています。

ボランティア活動や事務作業なども社会的なスキルを身につけられるので、プラスになっていますね。

この夏も「星のソムリエ®」は大活躍ですね。ありがとうございました。



望遠鏡づくり体験のワークショップ

天文台ガイドツアー

毎週土曜日開催

毎週土曜日の夜には、一般の方々を対象に星空案内ツアーを実施しています(40～50分間)。星空案内人の説明を聞きながら望遠鏡や、双眼鏡を使って星をご覧になってみませんか? 事前予約不要なので直接お越しください。

●参加料金 200円(小学生以上) ※会員は一律200円引きです。

	4月～9月(夏時間)	10月～3月(冬時間)
1回目	19時15分	18時15分
2回目	19時45分	18時45分
3回目	20時15分	19時15分

曇りや雨の日でも、
室内での楽しい
プログラムを
用意しています。

4次元宇宙シアター(3Dメガネ使用) 毎月最終土曜日開催

眼前に繰り広げられるフルカラー立体映像があなたを宇宙空間に連れ出します。手でつかめそうな星々、火星の山や谷をめぐる宇宙旅行気分を楽しめます。子ども向けのもの、文学的なものなど、たくさんのシナリオをご用意しています。

●参加希望の方は事前に電話予約が必要です。

山形大学インフォメーションセンター tel.023-628-4050(月～金曜日10:30～16:30)

●参加料金 高校生以上 500円(小中学生 300円)

※会員は一律200円引きです。※小学4年生以上が対象です。※5分前には受付を済ませてください。

	4月～9月(夏時間)	10月～3月(冬時間)
1回目	19時15分	18時15分
2回目	20時15分	19時15分

3Dメガネで見る
映画みたい!



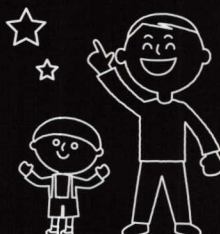
やまがた天文台

〒990-8560 山形市小白川町1-4-12 山形大学理学部内
tel.023-628-4050
E-mail◎astro-jim@ksirius.kj.yamagata-u.ac.jp
URL◎http://astr-www.kj.yamagata-u.ac.jp/yao/

もっと知りたい

星のソムリエ® Q&A

豊かな知識と経験からおいしいワインを選んでくれるソムリエのように、星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれるのが星空案内人です。資格をとって、科学館や学校で指導したり、地域のボランティアとして活動してみませんか。子どもたちに星空や宇宙の世界を語ってみませんか。



Q1

星空案内人®になるにはどうすれば良いですか?

A1

星空案内人®資格認定講座で勉強したり星空観察の実技練習をします。決められた科目の単位認定を受けることにより星空案内人の資格がとれる制度です。まったくの初心者でもやさしい講座や練習の機会が準備されているので簡単に資格を取得することができます。

資格は
2段階

準案内人
→ 星空案内人

step1

資格認定講座を受講します

step2

準案内人資格の取得

step3

実技試験合格

step4

星空案内人の講座受講

step5

星のソムリエ誕生!

Q2

星空案内人®資格の特徴は?

A2

星空の案内に必要な知識や技術は意外に広いものです。奥深い天文学の知識、星座探しや小望遠鏡による観察の技能、星座物語など文化に関する知識などです。星空案内に必要な幅広い知識と技能を認定するのが星空案内資格認定制度です。資格を取ることによって自信を持って人に説明したりボランティア活動に参加することができます。

Q3

資格はいらなくても、星や宇宙についてちょっと勉強してみたいときは?

A3

星空案内人®資格認定講座は、資格取得が目的でなくても、ちょっと勉強したいときにも参加することができます。どうぞ気軽に講座を受けてください。そして、私も星空案内できるかな? と思ったら資格にも挑戦してください。



星空案内人資格認定制度事務局

NPO法人 小さな天文学者の会事務局

〒990-8560 山形市小白川町1-4-12 山形大学理学部内 tel.023-628-4552 fax.023-628-4567
E-mail◎astro-jim@ksirius.kj.yamagata-u.ac.jp URL◎http://astr-www.kj.yamagata-u.ac.jp/~shoten/